



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

گلودرد چرکی



شناسنامه ی پرورشور آموزشی

عنوان	گلودرد چرکی
تهیه و تنظیم	فاطمه حسن زاده
سمت	کارشناس اپرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	
دکتر حمیدرضا شرکت العباسیه	

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

* معمولاً اشتها به هنگام گلو درد کم می شود شاید در ابتدا اشتها به مایعات داشته باشند سپس پس از مدتی به وعده های غذایی کوچک (سیب زمینی پخته ، پوره ، غلات پخته شده) اشتها پیدا کنند.

منبع:

- * کودکان ویلی ونگ
- * پرستاری کودک بیمار ۱۳۹۶

شماره تلفن بیمارستان: ۳۳۳۳۳۶۱۴۲-۸

داخلی بخش اطفال ۲۵۹۹

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

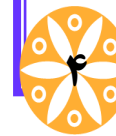
وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir

روش های پیشگیری

- * رعایت بهداشت فردی
- * عدم تماس با بیمار
- * استفاده از دستگاه بخور
- * انجام تمرینات بدنی
- * تغذیه مناسب
- * غرغره مخلوط آب نمک با آب گرم
- * چای گرم با عسل
- * نوشیدن مقدار زیادی مایعات گرم

رژیم غذایی مناسب

- * استفاده از مواد غذایی حاوی ویتامین C (مانند آب پرتغال ، قرص جوشان) روزانه حداقل ۸ لیوان آب بنوشید.
- * نوشیدن مایعات بیشتر مثل آب میوه ، چای ، نوشیدنی های غیر گازدار ، به رقیق شدن ترشحات کمک می کند.



گلو درد چرکی وجود ترشحات سفید چرکی برروی لوزه هاست. مهم ترین عامل که باعث گلو درد چرکی می شود و نیاز به درمان آنتی بیوتیک پیدا می کند وجود باکتری با نام استریتوکوک است.

علائم و نشانه ها

- * درد در ناحیه گلو
- * تب
- * تورم غدد در گردن
- * تنفس سخت
- * احساس سوزش در گلو

نسبتاً شایع در دانش آموزان به خصوص در سنین ۶ تا ۱۲ سالگی است. شیوع این بیماری در فصل زمستان ۱۰ برابر بیشتر از فصل تابستان است.

گلو درد چرکی یکی از بیماری هایی که در اجتماعات کودکان و نوجوانان مدرسه دیده می شود.

نحوه سرایت بیماری

- * سرایت بیماری از دانش آموز به دانش آموز دیگر در اثر تماس نزدیک از راه هوا و ترشحات دهان ، حلق و بینی از طریق دستگاه تنفس می باشد. دوره پنهان بیماری ۱۲ ساعت تا ۴ روز می باشد.

تشخیص گلو درد چرکی

- * از آن جایی که نشانه های گلو درد چرکی شبیه چند بیماری دیگر از جمله سرماخوردگی است. پزشک می تواند برای تشخیص عفونت از تست کشت حلق استفاده کند. برای انجام این تست ابزاری شبیه گوش پاک کن به ته حلق مالیده می شود ترشحات چسبیده به آن برای بررسی به آزمایشگاه ارسال می شود.

درمان

- * از آنجایی که گلو درد چرکی نوعی عفونت باکتریایی است. معمولاً با آنتی بیوتیک درمان می شود با شروع درمان نشانه های بیماری اغلب در عرض یکی دو روز برطرف می شوند هرچند حالتان بهتر می شود اما تکمیل دوره درمان بسیار حائز اهمیت است.

- * قطع زود هنگام دارو می تواند به ظهور گونه های جدید منجر شود. که به آنتی بیو تیک ها مقاوم هستند.

عوارض

اگر چه گلو درد چرکی معمولاً خطرناک نیست اما در صورت عدم درمان می تواند عوارضی را در پی داشته باشد.

این عوارض شامل :

- * تب مخملک
- * عفونت گوش
- * بیماری های کلیوی

در صورت چه علائمی باید به پزشک مراجعه کرد:

- * تب بیش از ۳۸ درجه
- * گوش درد
- * گلو درد در زمان های معین
- * خشونت صدا که بیش از ۲ هفته طول بکشد
- * مخاط خونین